

何必自討苦吃

記得十多年前在澳洲生活的一天，氣溫上升至三十七度，整個人熱昏了，在沒有空調的屋內，就有如身在焗爐一般，本來以為還有數天便離開這裡，到兩個多星期後才回來，姑且捱過去，回來後再作打算，但是突然想起年多前與一個男孩的一翻對話，想想我現今又不是沒有能力，為甚麼我要這樣吃苦，於是我決定不再捱下去，毅然去買了一部空調。當時這個男孩對我說不明白他父親為何將金錢看得如此重要，常常要省錢，他們要買甚麼都好像得不到支持，以使他們之間有時會出現衝突。對著孩子，當然不可以說其父母的不是，我只能說他父親可能要背負著家庭的經濟壓力，所以便要如此的刻苦，也許他要如斯省錢，是為了他們兄弟的未來作好打算。然而男孩則說錢省下來，父親將來年紀大了，想要享受也不會有太多的機會，為甚麼不就在現今便好好的享受一翻呢！他這樣說，我不得不佩服他小小年紀，已如斯的看透，其實這也是我的人生觀，「暫享現今樂，莫管他朝苦」。

有些人會為將來打算，恐怕將來會遇到困苦，所以現今便要刻苦己身，縱然生活有能力，仍然要過著窮困的日子，不讓自己得飽食，不讓自己有生活的享受，為的是將來若生活潦倒，也可以適應；但是我想若這些人的一生都不會遇到苦難或潦倒，那麼他們豈不是糟蹋了美好的生活，他們的刻苦訓練豈不是枉然了嗎！他們本是要為將來作好準備，希望活得好，但是他們現今雖然有能力及條件，卻活得不好，因為他們是不斷生活在憂慮之中。

有一個朋友，年青的時候父母雙亡，自己孤孤單單的成長，生活很刻苦，到今天，有一位漂亮的妻子，有一對可愛的兒女，有一層頗不錯的房子，夫妻有固定的職業，生活應該是快樂無憂的，然而他跟兒子卻好像仇人一樣，兒子事事跟他作對。作妻子的感到苦惱，找我談談，我才明白到，原來這位作了十多年父親的朋友，對兒子十分苛刻，洗澡不可超過十分鐘啦，為了省電不可太晚睡，吃東西要完全吃完，不可以剩下一丁點等等。作妻子和子女的也曾與我這位朋友談過，但是這位朋友覺得他沒有問題，因為他是這樣長大的，兒子也應該這樣，將來就算沒有人照顧他，他也可以過得了；我想他的用心是好的，但是卻沒有考慮到時代的不同，兒子根本就不是他，與他完全不同，因為兒子有父母和親朋們愛護他，不像他年少時那麼孤苦。他們的父子關係，就是他這不變的思想和過分憂慮的心態搞垮了。

有一位姊妹生了第三個兒子後患產後抑鬱，我前往陪伴她，在短短的兩三個星期之中，明白她所面對的困苦。她的困難不是在於生活環境或是經濟方面，而是她朋友們給她的壓力，前兩個兒子出生時她也有產後抑鬱，所以在朋友的



眼中，她是經不起困難，經不起考驗，不能適應改變，不能刻苦；她感到前兩個兒子的出生，使她抬不起頭，在朋友之中沒有面子。當時我沒跟她說甚麼道理，也無法跟她解釋甚麼，我只是對她說，老天爺如果你成為公主般的生活，你幹嗎要自討苦吃的去過乞丐的生活呢？不是每一個人都必定要經驗刻苦生活的。

十多年前為了要好好的照顧兒子，希望在小兒子上大學之前，訓練他獨立，將來能好好照顧自己，於是放下自己的工作和理想，與兒子一起生活，本以為可以好好的將自己的一切全數傾囊相授，但現實是，他們不需要。平時看他們的房間亂七八糟的，以為他們可能自小便被寵壞，有傭人幫他們執拾，所以到現在長大了，也不懂得執拾。本來想向他們發難，幸好我的個性是深思熟慮後才行動的，所以沒有立刻發脾氣，然而到了他們考完試，交完功課後，我只是淡淡的提一提，叫他們執拾自己的房間，他們便立刻行動，將房間整理得整整齊齊，那麼他們不是不懂，也不是被寵壞，而是在趕功課的時候沒有執拾的必要吧了，到要執拾的時候，他們自然會懂得拾執。回想過去，我也不就是沒有人教我這怎樣做，那怎樣做，而到了要面對一些事情的時候，很自然人的內在潛能就發揮出來，事情還不是一件一件的應付過去了。

其實人是不需要預先作刻苦訓練的，當困苦的環境來到，人的潛能就發揮出來，總能應付過去，因此我們也不必杞人憂天，自己為了一些不知會不會遇到的困苦而作好準備，自討苦吃，只要快快樂樂的按著自己現今的狀況，享受生活，感受每一個現有的恩典。