

給第二任父母的信

有朋友作第二任的父母了，實在替他們高興，在這裏分享一下自己的心得，希望他們可以輕鬆自如，快快樂樂的教養兒女。

『從你們的說話中，體會到你們的喜悅，第一個孩子出生的時候，已感受到作父母的喜悅，而這一次想必除了有上一次的那種喜悅之外，也許會加上一種滿足或自信的感受，因為不竟在接待新生嬰兒方面，有過經驗，各種事情也自然順暢多了。』

雖然作第二任父母因為有第一次的經驗，要處理的事情來得較容易，但是對第一個孩子的需要，是不可以忽略的。

很多時候，第二個孩子出生，眾人的注意大多集中在父母和新生嬰孩身上，而第一個孩子就在這家庭的舞台上，被推出了射燈之外，落在暗淡的角落，彷彿不曾在這家中出現過一樣，這與先前「萬千寵愛在一身」的光境真有天壤之別，教這個「失寵」的孩子，怎能適應呢？難怪有時候聽到一些孩子在弟妹出生的不久，會說不要弟妹，恨死弟妹等等的話。說實在的，父母又怎會「貪新忘舊」呢，只不過在那個時候，一時忽略了照顧第一個孩子的感受吧。

那麼趁現在還來得及的時候，作一些補救吧。

第一，請親友送禮的時候，預備多一份給第一個孩子，如果因為不好意思開口的話，那麼自己為孩子預備一些小禮物，在親友來探訪送禮的時候，為孩子送上，年紀小的孩子也不會理會到是誰送的，但是這樣不斷的讓他/她有喜悅的經驗，感到新生嬰孩是為他/她帶來祝福，而不是來搶奪他/她的東西。

第二，親友來探訪的時候，讓他/她也在一起，偶然也問一問他/她弟妹來了，開不開心？有甚麼感受？而作父母的，這個時候也可以說一說他/她在嬰兒時期的情況，消除他/她對弟妹的陌生感覺，發覺他/她原來比弟妹早享受父母的照顧，是比弟妹較成長，從而生發要照顧弟妹的愛心。

第三，在安全的情形下，可以讓他/她抱一抱弟妹，跟他們拍照，也可以在這個時刻向他/她解釋為甚麼要這麼小心的照顧弟妹，而也順帶講一講他/她嬰孩時期你們照顧他/她的心情，讓他/她感受到弟妹是屬於他/她的，這樣保護弟妹的心也尤然而生。

第四，有時候我們會認為兄姊是應該照顧弟妹的，這是他們的責任，然而，這單是出於責任，他們是不甘心的，也可能會覺得弟妹的來臨，帶給他們的是

負擔，反而我們不常提出這責任，而讓他/她看到弟妹的可愛，這照顧就自然的從心而發了。

第五，在照顧嬰孩的時候，可以讓他/她有參與，比如協助遞毛巾、拿尿片等等，當然在之前要把這些東西放在他/她拿得到的地方。

第六，有空的時候，跟他/她一起看他/她的嬰孩照片，談一談他/她在嬰孩時期的事情，讓他/她覺得有趣，感覺到新生命的來臨，是充滿喜樂和歡愉的，好讓他/她也以這樣的心情來面對新生的弟妹。

第七，盡量不掀下他/她不管而處理嬰孩的事情，盡量讓他/她在場，如果真的不可能的話，就應該跟他/她解釋，讓他/她明白，最好是安排一些事情佔據他/她的時間。

第八，不要以為大女兒或者是大兒子年紀還小，不懂事，不必跟他們說那麼多，其實，他們懂多少，誰能確定，我們多講一些，多作一些，縱然他們不明白我們所說的事情，但是他們也一定會感受這些背後對他們的關懷和看重，何樂而不為呢？

第九，在新生嬰孩醒的時候，我們可以抱著他看著兄姊玩耍或者念書，也可以說一些要嬰孩看看兄姊，學學他們的榜樣，這樣作兄姊的不單感到臉上有光彩，而且會更發揮他們的好行為。

第十，在兄姊的生日，替作弟妹的嬰孩預備一份生日禮物送給他們，好讓他們感受到弟妹對他們的尊重和愛戴，雖然你不知道日後他們是不是會這樣，但是在家庭中互相尊重和愛戴是必要的，也是我們作父母應該塑造的家庭氣質，那麼就從這個時刻開始吧。

數到十了，雙手的手指都數完了，但是談到對兩個孩子的教導，是我們盡了雙手的力量，也可能感到不足夠的，不過，第一年如果我們處理得好，那日後的日子自然會比較容易，好的開始，就成功了一半，我們作父母的，為我們的下一代一起努力吧！』