

在媽媽肚中第七週

這個星期的發展，讓我可以稱為『胎兒』了。我現在有 30 毫米長，而我的手臂和腿都可以清楚得見，而在這的尾端，有著一些裂縫，這就是將來的手指和腳指。現在我的手和腳都可以動了，不久我便可以在媽媽的肚內，我的小小宇宙中自由的轉動。媽媽，在我有無限的運動時，妳卻感到疲倦和昏昏欲睡，妳的動作會慢下來，這與在妳肚內的情況剛好相反。媽媽，我想在妳肚內經驗一些極具創意的動作，我若不現在試，日後可能受到限制做不到了。不過，媽媽妳疲倦時便好好休息吧，因為這是妳的需要嘛。

這個時候，我的骨骼細胞開始發展，而本來在我體外與臍帶相連的腸臟，轉向內在，這就是我將來的腸臟了。我的腎臟開始發展，而尿道和直腸開始分開，但是卻仍未能夠外通出去。我的內分泌腺開始運作，我的神經系統也大概發展成熟，所以有很多東西我都清楚感受到的。

媽媽，妳除了常常感到疲倦之外，你也會常常感到反胃，這是因為大量的荷爾蒙在妳體內產生，實在辛苦妳了。也許妳可以小吃多餐，這樣便可以減輕妳噁心和胃灼熱的情況。

媽媽，感受到你的辛苦，也明白要孕育一個小生命實在要付出很多，我會珍惜我自己，因為我是你辛苦孕育出來的。